

石家庄学院

SHIJIAZHUANG UNIVERSITY



中共石家庄学院委员会主管 党委宣传部主办 《石家庄学院》编辑部出版

准印证号:冀L1100236 2024年4月19日 星期五 投稿邮箱:sjzxyb0058@126.com
内部资料 免费交流 第3期(总第233期) 热线电话:66617051 66617050

我校荣获全国易班优课 优秀十佳案例

近日,教育部易班网优课中心公布了2024年3月全国易班优课优秀十佳案例评选结果,我校《花漾三月,春“锋”袭来》优课以教学活跃度全国第21名、河北省第1名的成绩荣获优秀十佳案例。

全国易班优课优秀十佳案例评选活动开展以来,各省选派总计五十余所高校参赛,评选出十个“优秀十佳案例”。我校易班发展中心以《花漾三月,春“锋”袭来》为主题制作优课,内容包含全国两会、国际劳动妇女节、植树节和雷锋月等。截至目前,课群参与人数8061人,课群活跃度24070次,最高日活跃度12635次,课群话题233个,参加考试30263次。

本次获奖是全国易班网对我校易班网络思想政治教育工作的再次肯定。易班发展中心将继续围绕学校“1396”发展战略,落实学生综合素质提升工程,不断擦亮网络思政品牌,努力推进易班网络思政育人新局面。(学工部(处))

学校启动部署党纪学习教育工作

4月15日上午,学校召开党委常委会(扩大)会议,深入学习习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神,认真传达贯彻党中央部署和省市相关要求,部署启动我校党纪学习教育工作。学校领导班子成员出席会议,各党总支书记、直属党支部书记参加会议。党委书记陈亮作动员部署讲话。

会议指出,要切实提高政治站位,深刻领会开展党纪学习教育的重要意义。这次党纪学习教育,是加强党的纪律建设、推动全面从严治党纵深发展的重要举措,既是对全党严明纪律规矩的大检验,也是强化党员干部纪律规矩意识的新起点,各级党组织要切实把握思想和

行动统一到习近平总书记重要讲话和党中央决策部署上来,高标准高质量组织好、开展好党纪学习教育,以实际行动忠诚捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

会议强调,要准确把握目标任务,在推动党纪学习教育走深走实上下功夫见成效。要做到学深悟透,准确把握党的学习教育目标要求和总体安排,原原本本、逐章逐条联系实际学,推动党纪教育做在经常、抓在平常、融入日常。要加强警示教育,坚持以案促学,组织好警示教育相关工作,用身边事教育身边人,以案说德、以案说纪、以案说法、以案说责。要抓好整改落实,做到边学习、边对照、边检视、边整改,不断改进完善工作举

措,真正使学习党纪的过程成为增强纪律意识、提高党性修养的过程。

会议要求,要全面加强组织领导,高标准高质量完成党纪学习教育各项任务。要压紧压实责任,各级党组织要坚决扛起主体责任,把开展党纪学习教育作为一项重要政治任务,制定工作方案,细化部署安排,加强统筹协调。要从严从实开展,坚决把开展党纪学习教育同落实中央和省市重大决策部署、完成学校年度重点工作紧密结合起来,强化一体贯通,注重闭环落实。要强化宣传指导,坚持网上网下协同发力,利用多种方式抓好宣传,始终把握正确舆论导向,确保党纪学习教育正确有力、健康有序、取得实效。(办公室)

学校召开本科教育教学工作会议 暨教育教学审核评估整改工作会议

4月12日,我校隆重召开本科教育教学工作会议暨教育教学审核评估整改工作会议,总结成绩、剖析问题、研判形势,部署下一阶段教育教学和人才培养重点任务。全体校领导出席会议,全体中层干部、教研室主任、教学秘书、教师代表等200余人参加会议。会议由党委副书记王溪波主持。

会上,党委书记陈亮作了题为《深化改革谋发展 强化内涵求突破 以高质量教育教学改革支撑一流应用型大学建设》的讲话。他充分肯定了“十四五”以来学校在教育教学工作中取得的成绩,并对做好下一阶段教育教学工作提出三点意见:一要着眼大局,把握大局,增强做好教育教学工作的使命感和责任感。当前教育教学工作面临着巨大的机遇与挑战,高等教育在国家战略需求的基础性地位对教育教学工作提出了新的更高要求,AI技术的快速崛起和广泛应用对教育教学工作带来严峻挑战,“强省会”建设的重大决策为教育教学工作提出更高标准,“二次创业”新征程要求教育教学工作要有新担当新作为,我们要科学认识当前形势,准确把握未来趋势,迎难而上,识大势,谋大事。二要深化改革,强化内涵,着力提升人才培养能力和育人质量。人才培养始终是大学教育的核心职能和根本任务,学校的一切工作都要服从于人才培养的需要,服务于学生成长成才的需要,确保人才培养中心地位和本科教育教学核心地位不动摇。为此,我们要在落实“立德树人”根本任务,不断培养更多可堪大用、能担重任的栋梁之才上再着力;要在进一步深度融入地方经济社会发展,自觉践行地方高校的责任和担当上再着力;要在进一步深化教育教学改革,努力提升应用型人才培养质量上再着力;要在进一步强化特色品牌建设,打造教育教学优秀成果和品牌高地上再着力。三要狠抓落实,强化保障,全力确保教育教学改革成果亮点纷呈。面对教育教学改革的新形势新任务,我们要树立紧迫感,雷厉风行抓落实,脚踏实地促改革,全面加强党的领



导,健全综合育人体系,完善教师激励和评价机制,加大教育经费投入和保障,全力以赴确保各项决策部署落到实处,确保教育教学改革取得实效,促进人才培养质量的全面提升。

副校长李娟作了题为《强化内涵建设 固本提质拓新 全力推动本科教育教学工作再上新台阶》的工作报告,全面总结了“十四五”以来学校教育教学工作取得的突出成绩,并对今后一个时期教育教学重点工作进行了安排部署。李娟指出,今后两年,我校将聚焦教学工作这一核心地位,开展培养模式提优、专业建设提质、课程建设提档、师资建设提升、国际合作提速、设施建设提级、教学管理提效“七大行动”,有效解决本科教学过程中制约性、瓶颈性问题,促进教育教学工作再上新台阶。

教务处处长王俊奇代表评建办,从方案编制、问题清单、原因分析、整改措施、进度安排、督办机制等方面介绍了学校本科教育教学审核评估整改方案。

大会对“十四五”以来教育教学先进集体及个人进行了表彰。党委书记陈亮为国家级一流本科专业建设点、河北省一流本科专业建设点授牌。纪委书记祭立怀为河北省一流本科课程、课程思政示范课程负责人颁发证书。副校长冯宝

强为河北省首批应用型转型示范专业、现代产业学院授牌,为河北省教学名师、创新创业教学名师、教师教学创新大赛、课程思政教学竞赛获奖教师颁发证书。副校长李娟为河北省优秀教学团队、高校创新创业优秀教学团队、优秀基层教学组织、课程思政示范中心授牌。

国家级一流本科专业建设点负责人、河北省高校创新创业优秀教学团队负责人茹荣芳教授,河北省教学名师、河北省优秀教学团队负责人、河北省高校教师教学创新大赛一等奖获得者肖晋教授及地理科学与环境学院院长、河北省教学名师孙中伟教授等三位同志结合个人及学院实际工作作了交流发言和经验介绍。

此次会议是在学校“1396”发展战略进入实施阶段的关键时期,是在学校本科教育教学审核评估从迎评促建转向全面整改提升的重要节点,是在学校经过升本20年的发展转向强本建设持续推动办学水平综合实力再上新台阶的关键阶段召开的一次凝聚思想共识、激发奋进力量的重要会议。全校上下将坚定不移按照党委“1396”发展战略部署,切实推进我校教育教学工作再上新台阶,谱写一流应用型大学建设的新篇章。(教务处)

我校成功举办二〇二四年运动会

四月春光无限好,拼搏运动恰当时。4月18日至19日,我校2024年运动会在南校区田径场隆重举行。

18日上午8时,开幕式正式开始,党委书记陈亮、党委副书记王溪波、副校长冯宝强出席,各学院、相关部门负责人参加。党委书记陈亮宣布石家庄学院2024年运动会开幕。

伴随着激昂的运动员进行曲,气势磅礴的国旗护卫队、校旗队、旗林队、花束队、裁判员代表队、运动员代表队,迈着整齐的步伐,喊着嘹亮的口号,阔步前进,依次入场。

冯宝强致开幕词,代表学校领导班子、组委会向全体运动员、教练员、裁判员致以诚挚的问候,向精心筹备运动会的各位工作人员表示衷心的感谢。冯宝强指出,学校始终秉承以体育人、以体育心理念,全力打造“全员健身、健康石院”的体育工作新格局。每年一度的春季运动会,是学校体育工作的重要组成部分,也是对学校体育健康教育水平的一次大检阅,更是广大师生精神风貌和综合素质的一次集中展示。希望全体运动员发扬“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神,拼搏奋进,追求卓越,文明参赛;希望全体裁判员、工作人员严守规则、公正裁决,热情服务;希望全体师生以此次运动会为契机,切实将赛场上展现出的饱满热情、昂扬斗志、拼搏精神、团结力量转化为推动学校事业发展的强大动力,主动融入学校发展大局,在推动学校“1396”发展战略落地见效的火热实践中展现更大作为、贡献更大力量,奋力谱写学校一流应用型大学建设新篇章!

开幕式上,来自各学院的阳光体育团体操代表队进行了精彩的团体操表演。各参赛团队别出心裁,以饱满的精神、动感的舞步、飒爽的身姿表现出了各自专业的特色与魅力,彰显了当代大学生的青春风采,将对祖国75周年华诞和学校升本20周年的祝福尽情展现,每一次的伸展、跳跃都蕴含着无穷的力量和动人的节奏感,同学们将青春的热情与活力演绎得淋漓尽致。

随后,历时两天的运动会比赛拉开帷幕。来自全校21个分会的1200余名教职工参加了5个团体项目和12个单项的比赛。来自16个学院的3000余名学生运动员参加了17个比赛项目的角逐。赛场上,运动员们团结拼搏、奋勇争先,将“更快、更高、更强——更团结”的精神展现得淋漓尽致。比赛现场呐喊与欢呼交织,动感与青春碰撞,营造出激情四射、热血沸腾的欢快氛围。

19日下午,在完成全部比赛项目后运动会胜利闭幕,校领导分别为获奖学院和代表队颁奖。党委副书记王溪波致闭幕词,他指出,本届运动会热烈、精彩、平安、圆满,广大师生用实际行动诠释了活力奔涌、朝气蓬勃的青春风貌,交出了运动成绩和精神文明双丰收的出色答卷。希望各部门、各学院牢固树立健康第一的教育理念,继续引导学生体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志;希望同学们牢固树立终身锻炼的健康理念,积极踊跃参与体育运动,在科学锻炼中强身健体,在顽强拼搏中磨炼意志,在跨越赶超中实现自我;希望广大师生以本届运动会为契机,进一步将体育精神和运动风尚转化为落实党委决策部署的强大动力,扎实有力推动“1396”发展战略更加可见可感可行,以更加优异的成绩纪念学校升本20周年!

本届教职工运动会,体育学院分会、音乐学院分会、美术与设计学院分会获得团体总分前三名;经济管理学院分会、后勤管理分会获团体优胜奖;未来信息技术学院分会、机关第三分会和马克思主义学院分会获优秀组织奖。

本届学生运动会共有7人次打破7项校运动会纪录。经济管理学院、机电学院、地理科学与环境学院获得2024年运动会总成绩前三名。教师教育学院、法学与社会学院、理学院、外国语学院、文学与历史学院、经济管理学院、机电学院、新闻与传媒学院获得体育道德风尚奖。体育学院获得优秀组织奖。机电学院、未来信息技术学院、经济管理学院、理学院、法学与社会学院、地理科学与环境学院、外国语学院、化工学院生物医药学院被评为2023-2024年度阳光体育运动先进集体。(办公室、宣传部、校友会、体育学院)

学校召开2024年关工委工作会

4月3日上午,我校召开2024年度关心下一代工作会。校党委书记、关工委名誉主任陈亮,校关工委常务副主任张海燕出席,校关工委成员单位负责人等参加会议。

会上,陈亮作了《助力学校发展,关心下一代工作力求实现新的突破》的讲话。陈亮对关工委2023年的工作给予了充分肯定。他指出,在过去的一年里,我校关工委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,坚决贯彻习近平总书记对关心下一代工作的重要指示批示精神,紧紧围绕学校“1396”发展战略,坚持用党的思想教育人,用党的理想信念凝聚人,用社会主义核心价值观培育人,持续关心青年大学生的成长进步。一年来,我校关工委坚守初心,担当作为、无私奉献,在教育引导、关爱服务青年学生成长成才方面取得了进展和成效。

陈亮强调,2024年是学校的“突破跃升之年”,蹄疾步稳求突破是全年工作的主旋律和总基调。希望关工委的同志们围绕中心、服务大局,积极拓展新思路,不断探索新方法,力求关心下一代工作实现新的突破,全面助力学校“1396”发展战略落地见效。

陈亮对关工委工作提出四点要求:一是要强化政治引领,教育广大青年学生树立坚定的理想信念。要落实立德树人根本任务,着力加强学生思想道德教育,助力青年学生成长成才。二是要凝聚思想共识,关心帮助青年学生健康成长。要紧扣“读懂中国”的工作主题,进一步凝聚起“教育强国,奋斗有我”的思想共识,引导大学生厚植家国情怀、涵养时代新风。三是要坚持内涵建设,打造形成关工委特色品牌形象。立足学校突破跃升之年,补短板、强弱项、创品牌,做细、做精、做强关工委特色品

牌,服务学校事业内涵式高质量发展。四是要完善组织建设,加快形成规范化长效工作机制。要进一步完善党建带“关建”工作机制,积极创建“领导班子建设好、‘五老’作用发挥好、制度健全执行好、积极探索创新好、活动经常效果好”的“五好”关工委。要加强和完善二级学院关工委组织建设,建强配齐各学院关工委组织,推动各学院关工委工作进一步动起来、热起来、实起来,不断完善我校关工委工作体系,提升工作规范化水平。

张海燕表示,陈亮书记的讲话为关工委2024年工作指明了方向和重点,我们将按照校党委的指示精神,以高度的责任感和使命感,全力以赴做好工作,实现关工委工作的突破和跃升。

会上,关工委办公室主任邱小捷代表关工委作了2023年工作总结和2024年工作部署。(校关工委)

我校召开校级重点学科遴选评议会

3月27日上午,我校在行政楼三楼会议室召开校级重点学科遴选评议会。副校长冯宝强、李娟出席会议并讲话,校学术委员会委员和研究生教育发展中心相关人员参加会议。

冯宝强指出,在深入贯彻落实学校“1396”发展战略和纪念升本20周年这个关键时期,组织开展重点学科遴选和建设意义重大。他强调,一是要加强信心,一定要把重点学科建设好,充分发挥学科的龙头牵引作用,促进学校发展提质增效,扩大影响。二是重点学科建设的关键在于立项后的具体建设

工作,学术委员要切实发挥作用,密切关注学科建设情况,指导好相关重点学科的建设工作。三是要通过学习交流、专家讲座等多种形式,拓宽视野,提高学科建设能力和水平。

李娟表示重点学科建设要做好规划,要与硕士学位授权点建设紧密结合,以成果导向为目标,做好绩效考核,扎实有效推进重点学科建设工作。

学术委员会委员一致肯定了重点学科遴选工作,拟定了重点学科建设名单,并就学科建设投入、博士引进、职称评聘、教师访学、学历提升等加大学科

团队建设力度,加大经费使用目标导向等提出了指导意见。

研究生教育发展中心主任赵立功从申报材料初审、申报材料外审、佐证材料核查、权重赋分计算等环节汇报了重点学科的遴选过程。

校级重点学科遴选工作,对我校强化学科引领、优化学科布局,凝练办学特色、提升科技创新能力、服务强省会战略、提高人才培养质量,为下一轮硕士学位授权审核和更高级重点学科申报打好坚实基础。(研究生教育发展中心)

学校举办2024年度党支部书记专题培训班

4月10日至12日,我校在河北太行山干部学院举办以“全面落实‘党建领航铸魂’工程,以学赋能、知责履责,推动学校事业高质量发展”为主题的党支部书记专题培训班,全校基层党支部书记共计40余人参加培训。

此次培训通过专题教学、现场教学等多种形式进行。在专题教学环节,邯郸市党校李华宁教授围绕《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》《中国共产党支部工作条例》等内容进行了详细讲解,卜金超教授以《以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴》为题作了专门辅导。授课教师理论功底深

厚,知识储备丰富,授课条理清晰、论证严密、语言精练、内容详实,既有政治高度,又有理论深度,具有很强的针对性、指导性和实操性。学员们专心聆听,认真记录,并结合工作实际进行了深入思考。现场教学环节,学员们参观了晋冀鲁豫边区临时参议会旧址、桐峪1941博物馆、八路军一二九师司令部旧址等场所,沉浸式体验了不同阶段的抗战文化和历史场景,感受了那段真实的峥嵘岁月,深刻领会了“不怕困难、不怕牺牲、勇于担当、勇于胜利”的一二九师精神。

本次专题培训,进一步强化了党支部书记忠诚捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治自觉和思想自觉,在深学细悟中强化了党性锻炼、知行合一中增强了能力本领、在细照笃行中提升了责任担当,进一步提升了党支部运用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作的能力。学员们纷纷表示,在今后工作中将努力把学习成果转化为了干事创业的激情和动力,坚定不移落实校党委“1396”发展战略,推动学校党建工作再上新台阶,以高质量党建推动学校事业发展再创新佳绩。(组织部)

我校2023年度“三进”工作获表彰

近日,我校2023年度习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑工作获多项表彰。

在市教育局组织的2023年度全市教育系统习近平新时代中国特色社会主义思想“三进”系列主题教育活动中,我校按照要求精心组织开展相关工作,并择优上报了一批优秀成果作品,在全市教育系统评比中荣获多项荣誉。学

校获评学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想创新案例征集活动“优秀组织单位”、习近平新时代中国特色社会主义思想宣传展示“先进单位”、“五分钟课堂”微视频征集活动“优秀组织单位”、“100个党史小故事”宣讲“优秀组织单位”和优质课件征集活动“优秀组织单位”。

2023年,为深入学习宣传贯彻党的

二十大精神,扎实推进习近平新时代中国特色社会主义思想进校园落地有声,落实立德树人根本任务,学校不断创新工作方法和方式,开展了形式多样的活动,充分挖掘典型、加强经验推广,持续将“三进”工作引向深入,取得了明显成效,为持续推进“1396”发展战略落地见效和区域一流应用型大学建设提供了坚实的思想保证。(宣传部)

学校荣获石家庄市2023年度法治宣传教育工作优秀集体称号

近日,石家庄市法治宣传教育领导小组发文表彰全市2023年度法治宣传教育工作优秀集体和个人,我校荣获2023年度全市法治宣传教育工作优秀集体荣誉称号。

2023年是持续推进“八五”普法规划的关键之年,也是“八五”普法规划实施的中期之年。自“八五”普法规划实施以来,校党委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定贯彻落实习近平法治思想,切实履行学校法治建设职责,严格依法治校,带头维护宪法法律权威,弘扬宪法精神。学校将学习宣传贯彻习近平法治思想作为法治宣传教育的首要任务,广泛深入开展学习宣传活动,推动习近平法治思想入脑入心、走深走实。通过举办“学宪法讲宪法”宪法知识线上答题、演讲比赛、宪法

宣传周等系列活动,实现了宪法宣传教育常态化;通过宣传民法典和相关法律法规等系列活动,打造多层次全方位普法宣传体系,在学校营造了尊法学法守法用法的浓厚氛围。

学校将以此为契机,继续深入开展以宪法为核心的法治宣传教育活动,不断提升全体师生法律素养,为促进学校各项事业健康、协调、稳步发展营造良好的法治环境。(办公室)

宣传周等系列活动,实现了宪法宣传教育常态化;通过宣传民法典和相关法律法规等系列活动,打造多层次全方位普法宣传体系,在学校营造了尊法学法守法用法的浓厚氛围。

学校将以此为契机,继续深入开展以宪法为核心的法治宣传教育活动,不断提升全体师生法律素养,为促进学校各项事业健康、协调、稳步发展营造良好的法治环境。(办公室)

河北省政协港澳台侨和外事委员会主任范社岭一行来我校交流调研

4月2日下午,河北省政协港澳台侨和外事委员会主任范社岭、副主任董鹏,硅谷(石家庄)创新中心总经理赵丹一行来我校交流调研。校党委书记陈亮、党委副书记王溪波出席,国际交流与合作中心、统战部、经济管理学院、组乐国际学院负责人参加调研。

陈亮对范社岭一行的来访表示欢迎。他介绍了学校基本情况、“1396”发展战略以及近年来学校国际化办学取得的亮点和成效,希望各方在此基础上,建立友好合作平台,围绕师生人文交流、生物医药、人工智能与合作办学等领域,加强沟通交流与合作,并表示愿意与省政协联合共建研究基地,共同推动港澳地区交流合作。范社岭对我校近年来的发展以及国际化办学成果给予了高度认可,表示将充分发挥省政协信息渠道多、人脉资源广优势,为学校争取更多优质资源,促进学校与港澳地区交流。赵丹表示,希望与学校围绕中美青年文化交流、生成式人工智能、合作办学等领域开展合作。

我校将以此次交流为契机,进一步深化校政校企合作,推动校政企之间优势互补、互惠共赢,增强校政企协同创新能力,努力开创对外交流高质量发展新格局。(国际交流与合作中心)

学校第四届图书情报工作委员会一次会议顺利召开

4月2日下午,我校在行政楼第一会议室召开第四届图书情报工作委员会一次会议,研究和部署2024年图书馆重点工作。副校长李娟出席,第四届图书情报工作委员会全体委员参加会议。

会上,第四届图书情报工作委员会秘书长王晓书宣读了《石家庄学院图书情报工作委员会章程(修订稿)》。图书馆馆长任靖宇作《图书馆工作报告》,总结图书馆2023年的工作成效,明确2024年工作重点。《报告》指出,新的一年,图书馆将围绕学校年度工作要点和“1396”发展战略,加强优质化、特色化文献信息资源建设,推进空间育人提质增效,深化文化育人品牌阵地建设,进一步发挥好智慧图书馆建设引擎作用,推动服务质量再上新台阶,育人工作再出新成效。

会议通报了读者服务月的活动安排和文库成果征集情况。全体委员听取并审议通过了《图书馆2024年资源购置计划》(征求意见稿)。

李娟发表讲话。她指出,图情委是为了推动学校图书情报事业发展而成立的专家组织,其成立的初衷是为了广泛听取各学院、各部门的意见和建议,以共识凝聚发展动力,合理配置学校的文献信息资源,指导图书馆更好地为教学科研育人服务。她强调,各位委员要明确职责定位,广集众智,共谋良策,合力推动图书馆的高质量发展。图情委要进一步完善科学规范、运行高效的机构职能体系。图书馆要深度融入学校“三全育人”工作,与各方形成合力,提升服务质量和效能。

第四届图书情报工作委员会一次会议的顺利召开,为图书馆与各学院、各部门之间搭建了常态化沟通互动的平台,有助于集智聚力共同推动我校图书情报工作高质量发展。(图书馆)

我校4个项目获河北省实验教学与教学实验室建设研究项目立项

3月28日,河北省教育厅公布了《2024年度河北省实验教学和教学实验室建设研究项目立项名单》冀高教函[2024]8号,我校推荐的《面向生物医药千亿级产业集群产教融合实验教学体系建设研究》《基于产教融合的物联网专业实验教学体系探索与实践》《国际高校创新实践实验室发展建设模式分析与启示》《协同育人机制下“课赛证——学创能”实验教学体系构建与实践》4个项目全部获准立项。

实验教学和教学实验室建设研究项目是以不断增强实验教学育人能力,持续提升实验室建设和管理水平为目标的教研项目。此次项目获批将在很大程度上推动我校实验教学和实验管理水平的提升。项目所在部门负责人表示,会进一步加强指导和管理,督促项目负责人深入开展研究,争取早出成果,为推动我校实验教学改革、构建新型实验教学体系提供有力支撑。(实验实训中心)

我校举办爱国主义教育法学习宣传系列活动

为深入学习习近平总书记关于加强青少年爱国主义教育重要论述,深入理解《中华人民共和国爱国主义教育法》的内容与意义,4月,我校举办了爱国主义教育法学习宣传系列活动。

“才思争鸣赛真知 学习新法我先行”,4月8日,爱国主义教育法网络知识竞赛在学校拉开帷幕。广大师生积极响应,踊跃参与,在竞赛中学习法律知识,在竞赛中巩固法律知识,在竞赛中传播

法律知识,更加深入地学习、了解《爱国主义教育法》,在学习的过程中,进一步激发了爱党爱国热情。4月11日,法学与社会学院青年博士教师张灿为全校学生干部代表作“学习爱国主义教育法,弘扬爱国主义精神”主题讲座,从五四运动出发,深入分析了青年学生的爱国热情,并详细讲解了《中华人民共和国爱国主义教育法》各章的主要内容,制定该法的原因和意义。张灿老师指出,在和平的年

代、和平的国家,爱国同样存在于平凡而幸福的生活当中,希望大家成为一名合格的社会公民,以自己幸福的人生诠释爱国的真谛。讲座进一步增进了师生对于《爱国主义教育法》的了解,增强了学生的爱国之心、报国之情。

爱国主义教育法学习宣传系列活动还将持续开展,以知识竞赛、宣讲等多种方式帮助学校师生学习新法,树立正确的爱国主义观念。(团委、法学与社会学院)

我校组织开展“铸魂·2024·清明祭英烈”主题教育

为深入学习宣传《中华人民共和国爱国主义教育法》,贯彻落实学校“1396”发展战略,推动新时代爱国主义教育走深走实,近日,校团委组织各基层团组织开展了“铸魂·2024·清明祭英烈”主题教育。

校团委、学生会组织主要学生干部认真学习《中华人民共和国爱国主义教育法》,并赴华北军区烈士陵园开展主题教育。同学们向革命烈士纪念碑敬献鲜花,在纪念碑前庄严宣誓、重温入团誓词。

新闻与传媒学院、机电学院、外国语学院、未来信息技术学院、文学与历史学院、音乐学院、国际交流学院、地理科学与环境学院、化工学院

生物医药学院等团总支积极组织学生到藁城梅花惨案纪念馆、井陘矿区万人坑纪念馆、解放石家庄烈士陵园等红色教育主阵地和爱国主义教育基地开展缅怀英烈、讲红色故事、弘扬革命传统等主题教育,引导广大青年学生重温党史、新中国史。

法学与社会学院、机电学院、经济管理学院、理学院、体育学院、文学与历史学院、美术与设计学院、教师教育学院等团总支组织学生通过在中华英烈网上献花、留言寄语、观看英烈事迹视频、参与主题讨论、浏览英勇事迹和感人故事等多种方式,向英烈们表达敬意和怀念之情。

经济管理学院、理学院、未来信

息技术学院、文学与历史学院等团总支组织开展主题团课学习、主题团日活动,认真学习“四史”,学习习近平总书记关于学习英雄模范的重要论述,引导学生深刻领会英雄精神的时代价值。

通过“铸魂·2024·清明祭英烈”主题教育,缅怀革命先烈、弘扬革命精神,传承红色文化、牢记初心使命,同学们深刻认识到革命先烈的精神是前进道路上的宝贵财富,作为新时代的青年,有责任有义务传承和弘扬先烈精神,踔厉奋发,努力学习、提高自身素质和能力,为国家的强盛和人民的幸福贡献一份力量,不负时代、不负青春!(团委)

我校荣获“益动先锋”主题活动优秀组织奖及全国高校100强

近日,由“志愿汇”平台举办的“志愿奉献在基层 青春强国向复兴”志愿汇第七届最热公益校园“益动先锋”主题活动评选结果揭晓,我校荣获优秀组织奖及全国高校100强称号。

“志愿汇”平台是“志愿中国”信息系统的移动端应用,是在共青团中央、国家发展和改革委员会、民政部指导下建设运营的全国领先的志愿服务应用平台。本次公益活动全国共有465所高校91万余名学生参

与。活动旨在进一步引领青年志愿者投身基层社会治理、乡村振兴、强国建设、民族复兴伟大事业,以青春行动躬身践履“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神,建功新时代志愿服务高质量发展,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献青年志愿者的先锋力量。

我校团委高度重视此项工作,统筹安排大学生志愿服务中心广泛动员学生参与,通过每日完成“志愿

实践”“志愿成长”“志愿风采”“志愿权益”“志愿者”和“随机惊喜任务”6个任务板块,并在实际的志愿服务工作中将理论与实践结合、线上+线下联动开展工作,极大地激发了青年志愿者投身志愿服务活动的热情。接下来,团委将进一步落实志愿服务工作,引领我校青年志愿者以此次获奖为契机,继续以青春行动积极践行志愿精神,让青春在强国建设、民族复兴的火热实践中绽放绚丽之花!(团委)

我校圆满完成2024石家庄马拉松赛裁判和志愿服务工作

3月31日,2024石家庄马拉松赛在解放广场活力开跑,来自国内外3.1万名选手迎着春日暖阳热情奔跑。受组委会和团市委的邀请,我校体育学院、未来信息技术学院、机电学院共计700余名裁判师生和青年志愿者活跃在台前幕后,为比赛提供热情、周到的赛事服务。

我校高度重视此次任务,赛事

筹办期间,相关学院负责人亲自带队认真组织查勘路线,研究每一个环节和细节,连续举办三次岗前业务培训,确保活动当天执裁和志愿服务的顺利进行。比赛当天,所有师生准时到岗,按照事先安排好的分工在各指定点完成起终点赛事组织、成绩计时、赛道补给、赛道指引以及沿途水站、补给站、完赛物品发

放站等相关工作。各裁判员和志愿者分工明确,团结合作,有条不紊地为选手提供赛事执裁和保障工作。

圆满完成赛事服务,是我校师生用实际行动践行学校“1396”发展战略,以昂扬姿态奋力开启“二次创业”新征程的生动实践,充分展现了我校师生担当作为的精神风貌!(体育学院)

(上接第4版)裁判员和志愿者就已经全部到岗,开始为一天的赛事忙碌。操场上随处可见师生裁判员、志愿者在自己的工作岗位上兢兢业业、尽职尽责。

负责本届运动会组织与管理的新闻与传媒学院学生会体育部王可欣表示:“一个运动会看似很简单,但是实际上会涉及到很多复杂问题,比如说赛事的组织与管理,观众的观赛组织,器材的布置管理等等。”

据悉,本届运动会在两个星期前就开始着手准备了。前期工

作包括秩序策划、竞赛日常的编排,大赛规则的制定、检录等相关内容的安排。裁判员苏老师表示:“裁判员确实非常辛苦,需要顶着太阳一直站在起点线这里,一站就是一上午,最后还要赶在闭幕式开始之前进行统计、录分、公示成绩等工作,都是极其繁琐和紧急的任务。”

来自新闻与传媒学院2022级的学生志愿者李飒说:“比赛之前我们需要接受培训,学习做志愿者的注意事项。每天早晨八点多集合一直坚持到比赛项目全部

结束,准备器材,检查场地,等比赛开始时还要维持赛道秩序。虽然当志愿者挺辛苦的,但能为大家服务我也觉得很开心。”

运动会的激情与荣耀,离不开裁判员和志愿者的默默奉献。他们肩负着确保比赛公平公正、顺利进行的重任。两天的赛事在欢呼声中结束,又将在鼓点里开始新的征程。运动会期间,他们全身心投入到裁判、志愿服务工作中,以他们的坚持拥抱运动会,和所有运动员一起诠释着属于石院人的体育精神!

3月27日上午,共青团石家庄市委副书记李庆赞一行慰问我校2024石家庄马拉松志愿者。校团委和体育学院负责人、志愿者代表参加慰问座谈。

座谈会上,李庆赞听取了我校关于2024石家庄马拉松志愿者的岗位划分及培训安排,并与志愿者代表进行亲切的交流。他强调,2024石家庄马拉松赛是石家庄青年志愿者锻炼能力、开阔眼界的平台,也是向全国乃至世界全方位展示石家庄城市形象、宣传石家庄城市文化的重要窗口,志愿者们要汇聚青春动能,发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,恪尽职守、挺膺担当,坚持问题导向查漏补缺,不放过任何细节,不遗漏任何盲点,全身心地投入到每一项服务保障中去,把文明形象、文明风采内化于心,外化于行,努力成为传播文明和友谊的使者,为参赛选手和各方来宾提供优质高效的志愿服务,全力保障2024石家庄马拉松成功举办,向家乡、向人民交上一份满分答卷。

2024石家庄马拉松赛将于3月31日鸣枪开跑,3.1万名选手参加。受组委会和团市委的邀请,我校体育学院、未来信息技术学院、机电学院共计700余名裁判师生和青年志愿者将在马拉松赛道起终点、沿途水站、补给站、完赛物品发放站等20余类岗位开展志愿服务工作。他们将以饱满的热情、良好的精神风貌,展现我校自强、实干、担当的精神和新时代青年昂扬向上的良好形象。(团委、体育学院)

外国语学院“繁星”宣讲团入选2024年全国大学生志愿宣讲团

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,落实“强国复兴有我”群众性主题宣传教育活动相关要求,引导动员青年学生大力弘扬井冈山精神、延安精神、“两弹一星”精神,团中央青年志愿服务行动指导中心联合有关单位,开展弘扬中国共产党人精神谱系志愿宣讲活动,面向全国高校遴选大学生志愿宣讲团队。

近日,大学生志愿宣讲团队入选名单公布,我校外国语学院“繁星”宣讲团从全国八百多所高校的千余支队伍中脱颖而出,成功入选。其中,“繁星·延安精神”宣讲团成功入选2024年全国大学生延安精神志愿宣讲团;“繁星·井冈山精神”志愿宣讲团成功入选2024年全国大学生井冈山精神志愿宣讲团;“繁星·两弹一星精神”宣讲团成功入选2024年全国大学生“两弹一星精神”志愿宣讲团。

接下来,“繁星”宣讲团将严格落实团中央青年志愿者行动指导中心相关宣讲要求,认真制定宣讲计划,精心设计宣讲内容,通过“校内+中小学+社区+红色教育基地”的形式扎实开展志愿宣讲,不断推动理论学习往深里走、往心里走、往实里走,用实际行动彰显青春风采。宣讲团成员一致表示,将以此为契机,以青年角度解说党的思想,以理论学习与实践锻炼相结合,致力于学习技能和社会适应能力的培养,与时代紧密结合,为传承和弘扬红色文化贡献自身力量。(团委、外国语学院)

4月11日,由北京大学、河北大学、语文出版社联合主办的第二届“典耀中华”阅读大会暨第六届中华经典诵读大赛启动会在雄安新区会展中心隆重开幕。我校文学与历史学院副教授王子龙应邀出席大会,并在“文脉传承与人文经典阅读”论坛中与北京大学中文系主任杜晓勤教授、中国传媒大学播音主持艺术学院院长喻梅教授同台对话交流诗词文化的教学、朗诵及推广,并作“吐纳珠玉之声,卷舒风云之色——讲好中华诗词故事”主题发言。

主题发言中,王子龙围绕如何讲好中华诗词故事展开论述,从“学好诗词应该从哪里入手”“古诗词记忆方法有几种”“诗词和历史文化如何交融”“如何沿着诗风探寻史韵”等方面分享了诗词阅读、背诵和写作技巧;结合《穿越千年赏好诗》《穿越千年赏好词》等著作的创作历程,分享了融合燕赵情怀和凸显石家庄历史人文的“诗史结合、史韵诗风”诗词创作和人文推广路径,并示范了古诗吟唱。其分享获得了与会专家学者和现场观众的一致好评。

本次会议的主题是中国式现代化与经典阅读,来自全国教育界、文化和出版界的专家学者以及语言文字相关单位负责人和媒体记者共计150余人参加了大会。大会由中国教育电视台、河北出版传媒集团、雄安新区教育发展基金会特别支持。会后,王子龙接受了中国教育电视台、河北日报、河北青年报等媒体的采访。

此次我校教师应邀参会并作主题发言,充分彰显了学校优秀的师资水平和厚重的文化底蕴。王子龙表示,将继续紧密结合学校“1396”发展战略,积极服务社会,为讲好中华诗词故事,传播优秀传统文化贡献力量。(文学与历史学院)

慰问我校二〇二四石家庄马拉松志愿者代表

学校教师王子龙应邀在第二届“典耀中华”阅读大会作主题发言

乘青春长风 踏逐梦之路

□文学与历史学院2022级汉语言文学专业 林恬忆

有一分热，发一分光。就算是萤火，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。作为青年的我们胸怀满腔热血，“洒去犹能化碧涛”。生逢盛世，我们青年当有为，开出青春的蓓花，留下时代的芳华。

什么是青春？青春是一个充满希望和勇气的时期。在这个时期，我们可以用自己的行动和勇气去影响和改变世界，为自己和他人创造更好的生活。作为青年的我们，不在意岁月的长短，不因害怕生活的艰辛而忘记努力前行的方向，相信美好生活的曙光会在前方等着我们。青春是人生中最好的一段时光，也是一个人奋斗的最佳时期，我们每个人都不想在自己热烈的青春中做一个平平无奇的人。我们要在这奋斗之时，抓住最好时机绽放青春年华！

奋斗青春，青年笃行。“纸上得

来终觉浅，须知此事要躬行。”作为青年，我们不能光想着坐而论道、夸夸其谈，要想有成就，就必须事必躬亲、力学笃行。作为大学生的我们，要把实践当成自己的人生“必修课”，要积极参加各项活动，敢想敢拼勇于实践。“杂交水稻之父”袁隆平带研究生时要求每个人都必须下田。袁老认为靠想象干不出杂交水稻，他们的科学成果必须写在大地上、长在土壤里。这无不在提醒我们实践的重要性，我们只有脚踏实地、勤勤恳恳、力学笃行，才能练就过硬本领，提高自身素质，才能真正有所作为。

奋斗青春，青年自强。我们作为中国青年，身体里流淌着红色血液，是拆不散的铮铮铁骨，是吾辈自强的信念担当。“铮铮傲骨立荒岗，熠熠锋芒斗雪霜。”无论前途如何，只要找准了方向，我们都要去拼搏去奋斗。我们只有不断学习、探索，

勇于面对挑战，不断突破极限，才能使自己成为有所作为的人。自强如刘宸，他积极响应国家号召，主动请缨到艰苦边远地区服役，卫国戍边，保家卫国；自强如秦玥飞，不慕名利扎根农村，用自己所学知识，为人民服务，做出自己的贡献；自强如江梦南，在无声中突围，用自己顽强的毅力如愿考上清华大学，心怀感恩，向阳而生。青年自强，要不惧风浪，破茧前行！

奋斗青春，青年追梦。我欲穿花寻路，直入白云深处，浩气展虹霓。青春当逐梦而行，不负少年时。当代青年敢于追梦，敢于行动，国家就会有力量，民族就有希望。在这如夏花般绚烂的年纪，我们理应有“梦”，这“梦”不需要是鸿鹄之志，就算如苔花般小，也值得岁月兼程。作为青年的我们，要在可以试错的年纪，自由追梦，不负韶华！

吾辈当自强 唯我少年郎

□新闻与传媒学院2022级广播电视编导专业 何婧

青春是什么？陈独秀说：“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最可宝贵之时期也。”青春向阳，不负芳华，现在的每一天，都是余生中最年轻的一天。在世界体育的赛场上，冉冉升起五星红旗，频频奏响的国歌彰显着积极进取的青春力量。东京奥运会上，全红婵无可挑剔的表现激起了每一位观众心中的水花，展现了独一无二的风采。青年的舞姿是国家的舞姿，青年的风貌是国家的风貌。作为当代青年，我们应尽情绽放，为时代歌唱。

青春是一个充满激情、活力和朝气蓬勃的时期。它是人生中最美好的时光，是多姿多彩的，是热

血沸腾的，同时充满了各种机遇和挑战。青春是我们最宝贵的财富，它给我们带来了无限的机会和可能性。在这个年龄段，我们应该珍惜每一分每一秒，不断地学习和成长，为未来打下坚实的基础。在青春期，我们开始寻找自我，挑战自我，还要学会应对失败、压力和挫折，因为这些都是成长的必经之路。

青春还是一个学习和发展的时期。我们在学校里学到了各种知识和技能，以此为我们的未来做好准备。我们开始考虑自己的职业和将来的人生道路，这需要我们做出艰难的决定。青春最重要的就是我们

的心境和态度，我们需要保持积极乐观向上的心态，尽可能地把握机会应对挑战，从中学学习、成长。我们要学会坦然接受自己的缺点，正视自己的不足，同时也要学会欣赏自己的优点和长处。

青春最迷人，拼搏最美丽；年少多壮志，青春应许国。青年兴则国兴，青年强则国强。好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。一百多年前的号召依旧振聋发聩，人生因奋斗而精彩，青春因拼搏而亮丽。有一分热，发一分光，以青春小我勇挑重担、奋勇前行，用坚实脚步践行青春美好誓言。青春，如初升的太阳，霞光万丈；如翻滚的浪花，奔涌向前。

运动赋能量 青春勇担当

——石家庄学院2024年春季运动会侧记

□常琰煜 何倩倩 王佳佳 张嘉颖 马佳怡 肖璐雅 韩静媛 尚烁康



暖阳初照，春色人间。2024年4月18日上午8时，石家庄学院2024年春季运动会在一派绿意盎然中拉开帷幕。阳光下的运动场仿佛成了青春的舞台，每一个跃动的身影都在诉说着属于他们的精彩。

骄阳洒汗水 赛场显英豪

绿如茵的操场，红似阳的跑道相互交映，凸显着运动员们如矫健的鹰般意气风发的身姿，如初升红日般蓬勃的傲气。

矢志不渝，沿着心中的道路，稳步前行。成功并非一蹴而就，对此，来自经济管理学院的甲组男子110米跨栏冠军蔡宏远深有体会：“我每天都会进行跨栏的训练，并且经常请教有经验的学长，这使我受益匪浅。”他沿着初心指出的道路，在跨栏赛道上

沉淀，勇敢搏击路上的绊脚石。“在训练过程中我受过不少伤，可我从没想过放弃，就是训练、休息，对受伤的地方做好防护，避免二次伤害。”汗水浇灌成长，他用跨步丈量梦想的高度，坚守初心，只争朝夕，唯此方可厚积薄发。“我很感激这些天的努力，我吃的苦没有白费，我领先第二名两秒！这当然也要感谢同学和学院的支持。”同学们声声呐喊，激励着他向前冲锋。在恢宏冲向终点线的一瞬间，一切奋斗都拥有意义。这个过程教会我们，要有磐石般的初心，并为此付之行动，厚积而薄发。

长距离竞赛是耐力与坚持的考验。3000米竞走的比赛正如火如荼的进行着。法学与社会学院22级法学二班的王赛获得

了第三名的好成绩。王赛拥有平和的心态，她克服了训练和比赛过程中的种种困难，同时也享受着由此带来的快乐与成就感。“对我来说，竟走着独特的魅力，考验我的毅力，同时也带给我无尽的快乐。这次的成绩就给了我很大的惊喜(笑)。”来自文学与历史学院22级汉语言专业的于晓波同学则给出了另一种解读。“这项比赛坚持很重要，但我觉得最重要的是我的亲友团，他们无时无刻激励着我，在我坚持不下去的时候鼓励我，他们是我无比坚强的后盾！他们的支持和鼓励让我瞬间充满力量，每当经过学院帐篷时他们的呐喊欢呼都让我更加自信！”

所谓志在高处，则是凌云木。烈日炎炎下，青春洋溢，友谊万岁，努力的人最生动，拼搏的人最鲜活。运动会磨练着运动员们的意志力，提高了少年们众木成林的团结精神，更激发了他们的雄心壮志。

在这片竞技的舞台上，少年们勇往直前，心怀信念，脚踏实地，追求着更高、更远、更强的目标，以实际行动诠释着无畏拼搏的精神，谱写着青春华章。

呐喊中加油 拼搏中喝彩

运动会是一项弘扬体育精神，强健体魄的全校性活动。运动会上，除了是运动员们展现风采，挑战极限的竞技场外，更是一场吸引观众的视觉盛宴，无论是运动场上，还是看台中间，都活跃着观众为运动健儿欢呼的身影。

作为观众，同学们早早来到运动场，整齐地在指定位置就坐。上午八点，运动会开幕式正式开始。整齐划一的队列方阵，精妙绝伦的文艺表演，博得了观众们的大声喝彩，看台上的观众越来越兴奋，纷纷在为自己的队伍鼓掌叫好，摇旗呐喊，异常热闹。来自理学院的陶雪迎同学坐在观众席的边缘，眺望着远方的赛场，眼中闪烁着期待的光芒。“运动会是我大学生活中一道亮丽的

风景线，在这里，我感受到了生命的活力与激情，感受到了青春与拼搏的交响。”

随着比赛拉开序幕，运动健儿们很快投入到激烈的比拼中，观众们也开始兴奋起来，他们热情高涨，挥舞着旗子为选手们呐喊助威，给他们加油鼓劲。来自地理科学与环境学院的庞欣欣同学以一种更加细腻的情感来描绘她的观赛体验。“我不停地给运动员加油，其实某种程度上也是在给自己鼓劲儿！你看那些运动员，他们每一步都踏得如此坚定，即使汗水浸湿了衣衫，即使双腿已经沉重如铅，他们依然没有放弃。这让我更加明白了坚持的意义，生活中总会有各种困难和挑战，但只要我们像这些运动员一样，保持坚定的信念和不懈的努力，就一定能够克服重重难题，战胜一切，去拥抱更好的自己。”

运动场上，健儿们奋力拼搏，观众们则热情助威，将现场的气氛推向高潮，也激励选手们将自身水平发挥到极致。他们自觉争当文明观众，在观看比赛的同时，也不忘以自己的方式积极地参与到比赛中，一篇篇送到主席台的稿件，无论措辞朴实还是辞藻华丽，大家都在表达着心声，激励运动员们顽强拼搏。每位观众都心系赛场，期待着运动员们再创佳绩，每个人的脸上都写满了兴奋与激动，这就是运动会带给观众的快乐！

公平的代表 无私的奉献

2024年春季运动会已圆满落幕，我们在为运动健儿呐喊喝彩的同时，也看到了运动场上默默付出、坚守岗位，片刻不停歇的裁判员、志愿者。他们用严谨的态度，确保着比赛的顺利进行，让每一个参赛者都能在阳光下尽情挥洒汗水，展现真我风采。他们如磐石般坚实，始终坚守在自己的岗位上，为运动会的顺利进行筑起了一道坚实的屏障。

为了比赛项目能够顺利有序地进行，从早上八点开始。(上转第3版)

阅读

悲风起舞 绝处逢生

读史铁生先生《我与地坛》

□经济管理学院的2022级数字经济专业 常琰煜

“苦难既然把我推到了悬崖的边缘，那么就让我在这悬崖的边缘坐下来，顺便看看悬崖上的流岚雾霭，唱支歌给你听。”

初识史铁生是在语文课本《我与地坛》。他的文字总给我一种难以名状的悲伤——那是对命运，对生死的思考。直至我读完全部散文集，我才发现我窥见的是先生孤独又灿烂的艰难岁月，是他炽热滚烫的灵魂。从先生的童年时光，到少年青春，再到痛疾离别，他在用笔叩问命运，讲述生命的多重重量。

地坛，是史铁生找到答案的地方。它是“仿佛这古园就是为了等我，而历经沧桑在那儿等待了四百多年。”他在这里用时间和自己对话，探讨是骄傲的死去还是卑微的活着。地坛其实成为了灵魂的庇护所。他从剥蚀了的朱红，坍塌了的雕栏里窥探出地坛曾经的昌荣，也从苍劲挺拔的古柏和竞相生长的草木间照见了生命的真实。

他慨然叹息：“地坛荒芜但不荒凉。”于是他联想到自己，身体残缺并不可怕，最怕的是心灵是潭死水。他豁然了悟：死不是一件急于求成的事，而是一个必然会降临的节日。“先去死再试着活一活看。”在地坛的启示下，史铁生自渡，带着残缺坦然面对苦难的一生。

命运总会在不经意间发难，那时他或者我们的路又在哪里呢？

“仁慈在于，只要你往前走，总是有路。”

我们都走在求学的路上，免不了迷茫。我时常苦苦思索，桌上灯一直亮着，头却一次次低下。我像是迷失在了森林里，找不到前方的路。在情绪决堤的刹那，读《我与地坛》的字字句句猛然浮现，字字珠玑，敲响了我生命的琴弦。我幡然醒悟，如今的磨难于生命而言又意味着什么？是化蝶前的等待，是黎明前的黑暗，更是我将高高扬起的帆。我决心要像史铁生先生那样在消极里找出积极的意义，以乐观的心态对待人生。

我终于也找到了我的“地坛”。我看到了在无数磨难下，史铁生先生的不懈努力。他多年前的呼唤，跨越漫长岁月抵达了我的身边，给予我新的希望。

接受残缺，接受苦难，接受墙的存在。去努力，去奔跑，去前进。前方总是有路的，迎着悲风，我翩翩起舞。生命本该如此，做我想做的，做我应该做的。脚下之路，虽曲折崎岖，我仍昂首挺胸，让蜚短流长随风而去，砥砺前行，勇敢攀登，最后在断崖边上赏流岚雾霭，顺便再给自己唱一支歌。

太阳，“他每时每刻既是夕阳也是旭日。当他熄灭着走下山去收尽苍凉残照之际，正是他在另一面燃烧着爬上山巅布散烈烈朝辉之时。”苦难也可以是新生！我的朋友，请坚持你的希望，去前进，努力奔跑，在绝境中开出生命之花！